

Invitasjon Tour de Synnfjell 2022



Tour de Synnfjell blir i år arrangert for 15. gang 19. - 21. august. Arrangementet foregår over tre dager i Bruflat/Synn timer-området i Etnedal/Nordre Land. På fredag ettermiddag er det rulleskiprolog i fristil på Bruflat. Lørdag er det motbakk løp fra Gamlestølen ved Brenda elvi og opp til toppen av Synnfjell – Spåtind 1414 moh. Søndag er det distanserenn i Torpa. Senior/junior starter med rulleski klassisk fra Torpa skytterhus. Løpere 16 år og yngre starter med rulleski klassisk fra Nørstelien Landhandleri. Alle øvelsene har målgang ved Hugulia.

Påmelding: Online påmelding på skiforbundets hjemmeside med frist 15. august.

Startkontingent: Prolog kr 100, motbakk løp aktive kr 200, trim motbakk løp kr 50, mosjon motbakk løp kr 100, distanserenn kr 200. Etteranmelding kr 50 pr arrangement.

Distanser: Prolog 2 – 5 km avhengig av klasse, motbakk løp ca 7 km, distanserenn senior/junior 17 km, distanserenn 16 år og yngre 4,6 km. På motbakk løp er det krav om sekk med overtrekksklær og drikke og vekt min 2,5 kg

Rennkontor: Prolog – Bruflat sentrum, motbakk løp – Gamlestølen turistsenter, distanserenn – Torpa skytterhus

Start: Prolog kl 18.00. Motbakk løp trim fra kl 08.00, mosjon m/tid kl 09.00, aktive kl 10.00. Distanserenn kl 11.00.

Start og resultatliste: www.synn timerarrangementer.no

Drikkestasjoner: Det vil bli servert drikke etter målgang på dag 1 og 3. På dag 2 vil hver løper få utdelt drikkeflaske ved henting av nummer.

Premiering: Følger skiforbundets regler for premiering på det enkelte arrangement. Sammenlagt premie for alle dager er i klasse 15-16 og 17-20 1. premie Madshus ski, 2. premie Swix staver, 3 premie fra Gullsport, klasse senior; 1. premie kr 3000. 2 premie kr 2000, 3 premie kr 1000.

Dusj/garderobe: Det er dessverre ingen garderobemuligheter på dag 1 og dag 3.

Overnatting: For de som trenger evt. overnatting kan vi anbefale Gamlestølen, Spåtind Fjellstue, Haugtun eller Ulsaker panorama.

Tour de Synnfjell ønsker å reklamere for Move Synnfjell sitt arrangement med bla. foredrag v/Martin Jonsrud Sundby lørdag 20. august kl 14.15 - 15.15 på Torpa barne- og ungdomsskole.

Synnfjell Arrangementer



Hovedsamarbeidspartnere

Tour de Synnfjell

