



## **Synnfjellrennet 17. November 2019.**

Torpa Ski ønsker velkommen til Synnfjellrennet. Et klassisk skirenn med forskjellige distanser for forskjellige aldre mellom Spåtindområdet og Lenningen.

### **Praktisk info:**

**Veibeskrivelse:** skiltet til Spåtind Sport Hotell fra Lillehammervegen. Kjør ca. 400 m forbi Spåtind Sport Hotell og til enden av veien hvor det er parkering.

**Parkeringsavgift** er kr. 30,- OBS! Kun kontanter.

**Sekretariatet** befinner seg i Røde Kors hytta Fjellvåk rett ovenfor parkeringsplassen. Dette åpnes kl. 10.00 på renndagen. Startnummer hentes her.

**Kiosk** ved sekretariat. OBS! Kun kontanter.

**Påmelding** via Minidrett med påmeldingsfrist tirsdag 12. November kl. 23.59.

**Startkontingent:** kr 105,00 for 8 - 16 år  
kr 115,00 for 17 - 20 år  
kr 135,00 for senior

**Etteranmeldingsavgift** er 50% av påmeldingsavgiften for 13 år og eldre. Betaling faktureres klubbvis etter rennet. Ved **avlysning** av rennet vil inntil 50 % av startkontingenten bli innkrevet, jfr. NSF's reglement 214.2.4.

**Start** er fra kl 12.00.

**Klasse: 8-10 år - 2 km**

**Klasse: 11-14 år - 3 km**

**Klasse 15-16 år - 7 km**

**Klasse 17-20 år 16,5 km**

**FH - 7 km**

**kvinne senior- 16,5 km eller 29 km**

**Klasse menn senior - 29 km**

**Trimklasse: 7,5 km, 16,5 km og 29 km**

Vi forbeholder oss mulighet å slå sammen klasser hvis få påmeldte.

**Startordning:** Individuell start opp t.o.m. 12 år og fellesstart i puljer ut fra felles distanse.

**Løypebeskrivelse:** tur/ retur Spåtindområdet og Lenningen med forskjellige vendepunkter. Start og mål på 870 m.o.h. og høyeste punkt 1000 m.o.h. ved Lenningen.

**Tidtaking:** manuell tidtaking.

**Premieutdeling:** Ved Røde Kors hytta Fjellvåk

**Startlister og resultatlister** legges ut på SA sin hjemmeside ([www.synnfjellarrangementer.no](http://www.synnfjellarrangementer.no))

**Spørsmål** ta kontakt med:

**Rennleder:** Bård Nysveen tlf: 918 22 329 og mail [nysbar@hotmail.com](mailto:nysbar@hotmail.com).

**Kontaktperson:** Hans Petter Lykkja tlf: 928 29 208 og mail: [hanspetter\\_84@hotmail.com](mailto:hanspetter_84@hotmail.com).

**Velkommen til Synnfjellrennet!**